




# Être un.e étudiant.e éco-responsable

## à l'Université de Strasbourg


- Bien trier le papier est essentiel, et il faut penser à enlever les agrafes afin de rendre possible le recyclage du papier.  
- Pour limiter les impressions, demande à ton/ta professeur.e de corriger la version électronique de tes dossiers 

- N'hésite pas à questionner tes enseignant.es sur les parallèles possibles entre tes cours et le développement durable... il existe même certaines formations DD pluridisciplinaires !

## Entre les cours

- A la fin d'un cours, pense à ouvrir les fenêtres pour renouveler l'air de la pièce, et n'oublie pas de refermer ensuite, pour éviter de chauffer les moineaux


- En cas de petite faim, évite les snacks sur-emballés des distributeurs et opte plutôt pour un fruit de saison. Meilleur pour toi, et pour la planète !

- Apporte ta propre tasse à thé ou café, au lieu d'utiliser un gobelet en plastique du distributeur ! 

- A la fin d'une pause clope, utilise les cendriers à l'entrée des bâtiments ou un cendrier de poche.

\* - Penser à refuser, réduire, réutiliser et recycler les déchets !


## Avant les cours

- Pour aller en cours, privilégie les transports doux : vélo, transports en commun, co-voiturage, autopartage, et pourquoi pas la trottinette ? La marche aussi est bien pratique, et fait prendre l'air avant de plonger la tête dans les cours 

- Emmène toujours avec toi un sac en tissu, idéal pour des courses imprévues, ou pour ramener des documents qui ne rentreraient pas dans ton sac de cours !

- Pense à prendre ta gourde remplie d'eau pour rester hydraté.e toute la journée, sans polluer !

## Pendant les cours

- Pense à éteindre ton ordinateur si tu ne l'utilises pas pendant une longue période. Ça économisera la batterie et les ressources énergétiques de la planète 

- Si tu prends des notes à la main, essaie de privilégier le crayon de papier, qui génère moins de déchet que le stylo en plastique, et utilise de la papeterie durable comme les cahiers en papier recyclé.

- Les brouillons que l'on trouve souvent à côté des imprimantes et à l'entrée des bibliothèques sont aussi tes amis. Gratuits et pratiques, ils te réservent des prises de note endiablées !

- N'imprime tes cours que si nécessaire, en recto-verso et si possible 2 feuilles par page.

- Pour ton repas de midi bien mérité, tu peux opter pour le pôle végétarien du RU ESplanade, ou tout repas végétarien en cafétéria. Tu économiseras ainsi de l'eau, et de l'énergie, et tu seras en forme pour reprendre les cours de l'après-midi !




## Pour aller plus loin

### Dans ton quotidien

- Si tu veux t'engager encore plus, rejoins une association étudiante ou citoyenne (Campus Vert, Zéro Déchet Strasbourg...)

- Documente-toi, informe-toi et ne cesse jamais d'apprendre sur le développement durable.

Les bibliothèques sont de précieuses ressources pour qui est curieux .se du monde qui l'entoure. Alors fonce à la recherche de nouvelles façons de faire pour sauver notre belle planète !

Ou fais tes trouvailles sur un moteur de recherche éco-responsable comme Lilo ou Ecosia 

Ce guide vous est proposé par la cellule développement durable de l'Université de Strasbourg.

Pour plus d'actualités DD, et partage de bonnes pratiques, rejoins-nous sur Ernest > Espace développement durable

Nous contacter : [developpement-durable@unistra.fr](mailto:developpement-durable@unistra.fr)

03 68 85 65 54